

Die Schwimmende Projektwoche



Bei der Schwimmenden Projektwoche reist unser TRIXITT-Team, in ein von Ihnen organisiertes Schwimm- oder Freibad an und führt direkt bei Ihnen vor Ort das Schwimmtraining durch. Wir führen unsere Schwimmprojekte mit speziell ausgewählten Teamern durch. Selbstverständlich besitzen alle Team-Mitglieder die notwendigen Voraussetzungen für die Durchführung des Schwimmtrainings, wie den Rettungsschwimmerschein Silber. Sie sind alle aktive Schwimmer mit einer hohen Anzahl an aktiver Schwimmzeit und verfügen über jahrelange Erfahrungen. Jeder bringt seinen ganz eigenen Background mit. Unter Ihnen befinden sich gelernte Sportlehrer, Erzieher, Sportwissenschaftler und auch Profi-Schwimmer.

Durchführung

Der Schwimmunterricht wird in Kleingruppen durchgeführt und von drei oder vier ausgebildeten Schwimmlehrern mit entsprechender Qualifikation angeleitet. Zu Beginn der Projektwoche wird eine Einschätzung der Schwimmfähigkeit vorgenommen um die Schüler*innen in passende Kleingruppen zu unterteilen, in denen dann das Schwimmtraining niveau-gerecht stattfindet. Es erwartet die Kinder ein leistungs- und gruppenorientiertes



Schwimmtraining, welches wir an die individuellen Bedürfnisse und Begebenheiten anpassen. Das Schwimmequipment bringen wir für Sie mit. Wir nutzen u.a. Poolnudeln und Schwimmbretter zur Verbesserung der Arm- und Beintechnik, Pull-Buoys zum Erlernen der korrekten Wasserlage und Eggflippers zum Trainieren der richtigen Atmung beim Schwimmen. Spielerisch werden die Schüler*innen an das Tauchen mit Tauchbögen und Sauggriffen herangeführt.

Gespickt wird das Training mit kleinen Spiel- und Spaßeinheiten mit entsprechendem Programm.

Unser Ziel

Die Steigerung der Schwimmfähigkeit und der Lernerfolg jedes einzelnen Kindes steht bei uns im Vordergrund.

Die Kinder sollen mit einem gestärkten Selbstvertrauen aus dem Schwimmtraining hervor gehen. Die Betreuung einzelner Kinder zum Abbau von Ängsten und emotionale Hürden nehmen wir sehr ernst. Wir vermitteln Spaß und Freude am Wasser und geben Sicherheit durch das Erlernte.



Der Erfolg jedes Kindes wird gefeiert.
Jeder Schüler erhält zum Abschluss eine TRIXITT Schwimm-Urkunde.

Die Abnahme der Schwimmabzeichen kann in das Programm der Projektwoche aufgenommen werden.

Gerne besprechen wir im Vorfeld Ihre Wünsche, Erwartungen und Ziele an dieser Projektwoche und passen unser Konzept daran an.

Die besten Voraussetzungen

Um den Qualitätsansprüchen gerecht zu werden, empfehlen wir eine tägliche Wasserzeit von 90 Minuten pro Schüler. Eine deutlich längere Schwimmzeit ist nicht empfehlenswert, da es die Kinder überfordert. Dies hat den Vorteil, dass das Schwimmtraining mehrere Gruppen nacheinander erfolgen kann.

Bis zu 33 Schüler*innen können gleichzeitig am Schwimmtraining teilnehmen, sofern es die Kapazitäten des Schwimmbades zulassen. Drei Schwimmeinheiten können pro Tag stattfinden. Die Teilnehmerzahl ist daher auf maximal 100 Schülerinnen und Schüler begrenzt.



Sie möchten ein großes Projekt starten? Kein Problem! Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für ein doppeltouriges Schwimm-Event an Ihrer Schule.



Schwimmbad-Check:

Wir sind sehr anpassungsfähig!

Im besten Fall steht ein Nicht-Schwimmer-Bereich und mindestens ein bis zwei Bahnen für das Training zur Verfügung.

Sofern es diese Bereiche gibt, kann das Training auch während des öffentlichen Badebetriebs stattfinden.

**WIR
BEWEGEN
SCHULEN.**